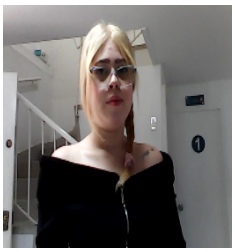
Ips Firmedica
Nit: 901296322
Dirección: Calle 48 #65-42
Teléfono: 5017655
Email: ipsfirmedica@gmail.com

Información General

N° ingreso	**48746**	**Fecha Impresión**	2026-04-28
Fecha Ingreso	2026-04-27 11:28:08	**Nombre**	NICOL DAYANA GOEZ QUINTERO
CC	1025889536	**Sede**	IPS FIRMEDICA
Ocupación	AYUDANTE DE COCINA	**Tipo de Examen**	PRE - INGRESO
Fecha Nacimiento	2006-10-22	**Edad**	19 años
Dirección	BLANQUIZAL	**Teléfono**	3135980863
Estado Civil	Soltero(a)	**# Hijos**	0
Empresa a Laborar		**Fecha Salida**	2026-04-28 12:14:32
Empresa Contratante	CORPORACIÓN GLOBAL DE SERVICIOS DEPORTIVOS	**Nombre Acompañante**	EL USUARIO ASISTE A LA EVALUACIÓN SIN ACOMPAÑANTE



Exámenes Complementarios

Examen	Resultado
KOH PARA HONGOS	NORMAL
FROTIS DE GARGANTA	NORMAL
COPROLOGICO	NORMAL

Certificación de Aptitud

CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR Observaciones: ***REQUIERE USO DE FORMULA ÓPTICA PERMANENTE PARA REALIZAR SUS LABORES. SE SUGIERE CONTROL ANUAL CON OPTOMETRIA***

Concepto de acuerdo al énfasis

ALIMENTOS	APTO PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS
OSTEOMUSCULAR	NO CASO

Recomendaciones Generales

- Control periódico por Promoción y Prevención por EPS
- Control periódico ocupacional
- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- **Riesgo Osteomuscular:** Disminuir y prevenir desordenes musculo esqueléticos y su impacto sobre la salud a causa de la exposición a factores de riesgo biomecánico en el trabajo, y proporcionar entornos de trabajo seguros.
- **Riesgo Visual:** Prevenir y detectar de forma temprana aparición o progresión de alteraciones visuales, énfasis en adecuada higiene visual y uso de protección visual según tipo de exposición.
- **Manipuladores de alimentos:** Promoción de buenas prácticas de manufactura, principios básicos generales de higiene en la manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte y distribución de alimentos para consumo humano, de modo que se disminuyan los riesgos inherentes a esta actividad.

Recomendaciones Especificas Trabajador

REQUIERE USO DE FORMULA ÓPTICA PERMANENTE PARA REALIZAR SUS LABORES. SE SUGIERE CONTROL ANUAL CON OPTOMETRIA *USO ADECUADO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DE ACUERDO CON EL CARGO A DESEMPEÑAR. *SE SUGIERE REALIZAR PAUSAS ACTIVAS SEGÚN PROTOCOLO ESTABLECIDO POR LA EMPRESA* *SE SUGIERE CONTINUAR CON ESTILOS DE VIDA SALUDABLE* *MANTENER ADECUADA HIGIENE POSTURAL.

Recomendaciones Especificas Empresa

1. IMPLEMENTACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA (BPM) 2. CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN DEL PERSONAL. 3. CONTROL DE RIESGOS BIOLÓGICOS, QUÍMICOS Y FÍSICOS 4. MONITOREO Y SUPERVISIÓN CONTINUA 5.EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) 6-MANTENIMIENTO DE UN ENTORNO LIMPIO Y SALUDABLE 7-PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS (ETA) 8. PROTOCOLOS EN CASO DE EMERGENCIAS DE SALUD 9. PROMOCIÓN DEL BIENESTAR DE LOS TRABAJADORES

Sistema de Vigilancia Epidemiológica

Observaciones

REQUIERE USO DE FORMULA ÓPTICA PERMANENTE PARA REALIZAR SUS LABORES. SE SUGIERE CONTROL ANUAL CON OPTOMETRIA

Enfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO



Profesional: JUAN DIEGO VERA RODRIGUEZ
CC: 98551423
Registro médico: 051541/1997
Licencia N°: 2025060008213



Firma del trabajador: NICOL DAYANA GOEZ QUINTERO
CC 1025889536